

B.Sc. (HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov. -2019 [NEW COURSE]
Nutrition for Family (Core)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	આહાર આયોજનની વ્યાખ્યા આપી, તે કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાનાં મુદ્દાઓ ચર્ચો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન થતાં શારીરિક તથા જીવરાસાયણિક ફેરફારો વર્ણવો.	
પ્રશ્ન-૨	ધાત્રી માતાની પોષકતત્વોની જરૂરિયાત સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	વીનીંગની વ્યાખ્યા આપો. વીનીંગ ફૂડની શરૂઆત કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવના મુદ્દાઓ તથા નડતી મુશ્કેલીઓ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	શાળાપૂર્વેના બાળકોની પોષણકીય સમસ્યા વર્ણવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	સ્કૂલે જતાં બાળકો માટે આહાર આયોજન સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન પોષકતત્વોની જરૂરિયાત સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	તરૂણાવસ્થામાં થતી પોષણકીય સમસ્યાઓ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૦)
	(૧) ખાદ્ય જૂથ	
	(૨) વિવિધ પૂરક આહાર	
	(૩) પેક્ડ લંચ	
	(૪) વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન થતાં પરિવર્તનો	

ENGLISH VERSION

Que-1	Define meal planning and explain the factors to be considered during planning.	(10)
	OR	
Que-1	Describe the physiological and biochemical changes that takes during pregnancy.	
Que-2	Explain the nutritional requirement for lactating women.	(10)
	OR	
Que-2	Define weaning. Explain the factors to be considered and problems faced while introducing weaning foods.	
Que-3	Describe nutritional problems faced by preschool child.	(10)
	OR	
Que-3	Explain the planning of meal for school going child.	
Que-4	Explain the nutrition requirement during old age.	(10)
	OR	
Que-4	Explain the nutrition related problems faced during adolescence.	
Que-5	Write short notes. (any two)	(10)
	(1) Food groups	
	(2) Different supplementary foods	
	(3) Packed lunch	
	(4) Changes during old age	
